VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

1ª Etapa: **CABAÑAQUINTA - MOREDA** Kmts.: **87,4**

jueves, 18 de mayo de 2023

Control de Firmas:	15:45	Control de firmas y salida:	Ayuntamiento de Aller
Cierre de Control:	16:15		
Salida:	16:30	Control médico:	Plaza de la Iglesia (Moreda)

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Cabañaquinta	AS-386	0,0	87,4	419	0,0	16:30	16:30	16:30
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	0,4	87,0	423	0,4	16:30	16:30	16:30
Enlace Soto direccion Mieres	AS-112	3,0	84,4	389	2,6	16:35	16:34	16:34
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-112	5,8	81,6	356	2,8	16:39	16:38	16:37
Glorieta Caborana de frente	AS-112	12,8	74,6	290	7,0	16:51	16:49	16:47
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-112	13,8	73,6	280	1,0	16:53	16:50	16:48
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-112	15,9	71,5	255	2,1	16:57	16:53	16:51
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	16,0	71,3	264	0,2	16:57	16:54	16:51
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	18,3	69,0	285	2,3	17:01	16:57	16:54
Rotonda Moreda Izq	AS-386	22,1	65,2	302	3,8	17:07	17:03	16:59
Moreda Centro META VOLANTE	AS-386	22,2	65,2	304	0,1	17:08	17:03	16:59
Glorieta Moreda Sur	AS-386	22,5	64,9	312	0,3	17:08	17:03	16:59
Oyanco	AS-386	23,5	63,9	329	1,0	17:10	17:05	17:01
Salida Oyanco	AS-386	24,1	63,3	329	0,6	17:11	17:06	17:02
Misiegos	AS-386	24,7	62,7	339	0,6	17:12	17:07	17:02
Cruce Valdedios	AS-386	25,3	62,1	349	0,6	17:13	17:07	17:03
Cruce La Cortina	AS-386	26,2	61,2	356	0,9	17:14	17:09	17:04
Cruce La Vegina	AS-386	27,1	60,3	363	0,9	17:16	17:10	17:06
Glorieta Lescuyu	AS-386	27,7	59,7	372	0,6	17:17	17:11	17:06
Corigos	AS-386	28,1	59,3	364	0,4	17:18	17:12	17:07
Los Estriones	AS-386	28,8	58,6	375	0,7	17:19	17:13	17:08
Cruce	AS-386	30,0	57,4	394	1,2	17:21	17:14	17:09
Enlace Soto	AS-386	30,2	57,2	394	0,2	17:21	17:15	17:10
Cruce los Cargaderos	AS-386	31,3	56,1	407	1,1	17:23	17:16	17:11
Cabañaquinta	AS-386	32,6	54,8	419	1,3	17:25	17:18	17:13
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	33,0	54,4	423	0,4	17:26	17:19	17:13
Enlace Soto direccion Mieres	AS-112	35,6	51,8	389	2,6	17:31	17:23	17:17
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-112	38,4	49,0	356	2,8	17:35	17:27	17:21
Glorieta Caborana de frente	AS-112	45,4	42,0	290	7,0	17:47	17:38	17:30
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-112	46,3	41,0	280	1,0	17:49	17:39	17:31
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-112	48,4	38,9	255	2,1	17:53	17:42	17:34
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	48,6	38,7	264	0,2	17:53	17:42	17:34
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	50,9	36,4	285	2,3	17:57	17:46	17:37
Rotonda Moreda Izq	AS-386	54,7	32,6	302	3,8	18:03	17:52	17:42
Moreda Centro META VOLANTE	AS-386	54,8	32,6	304	0,1	18:03	17:52	17:43
Glorieta Moreda Sur	AS-386	55,1	32,3	312	0,3	18:04	17:52	17:43
Oyanco	AS-386	56,1	31,3	329	1,0	18:06	17:54	17:44
Salida Oyanco	AS-386	56,7	30,7	329	0,6	18:07	17:55	17:45
Misiegos	AS-386	57,3	30,1	339	0,6	18:08	17:55	17:46
Cruce Valdedios	AS-386	57,9	29,5	349	0,6	18:09	17:56	17:47
Cruce La Cortina	AS-386	58,8	28,6	356	0,9	18:10	17:58	17:48
Cruce La Vegina	AS-386	59,7	27,7	363	0,9	18:12	17:59	17:49
Glorieta Lescuyu	AS-386	60,3	27,1	372	0,6	18:13	18:00	17:50
Corigos	AS-386	60,7	26,7	364	0,4	18:14	18:01	17:50
Los Estriones	AS-386	61,4	26,0	375	0,7	18:15	18:02	17:51
Cruce	AS-386	62,6	24,8	394	1,2	18:17	18:03	17:53
Enlace Soto	AS-386	62,8	24,6	394	0,2	18:17	18:04	17:53
Cruce los Cargaderos	AS-386	63,9	23,5	407	1,1	18:19	18:05	17:55
Cabañaquinta	AS-386	65,2	22,2	419	1,3	18:21	18:07	17:56
Puente sobre rio Dcha+Dcha direccion Mieres	AS-386	65,6	21,8	423	0,4	18:22	18:08	17:57
Enlace Soto direccion Mieres	AS-112	68,2	19,2	389	2,6	18:26	18:12	18:00
Enlace Lescuyu Direccion Mieres	AS-112	71,0	16,4	356	2,8	18:31	18:16	18:04
Glorieta Caborana de frente	AS-112	78,0	9,4	290	7,0	18:43	18:26	18:13
Entronque Pozo Santiago de frente	AS-112	78,9	8,4	280	1,0	18:45	18:28	18:15
Las Llanas, desvio Sta. Cruz Decha	AS-112	81,0	6,3	255	2,1	18:48	18:31	18:18
La Llama,Incorporacion AS-112 Dcha direccion Moreda	AS-386	81,2	6,2	264	0,2	18:49	18:31	18:18
Entronque Pozo Santiago Izq direccion Caborana	AS-386	83,5	3,9	285	2,3	18:53	18:35	18:21
Rotonda Moreda Izq	AS-386	87,3	0,1	302	3,8	18:59	18:40	18:26
Moreda Centro META	AS-386	87,4	0,0	304	0,1	18:59	18:41	18:26

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

2ª Etapa: **FIGAREDO - MIERES** Kmts.: **102,2**

viernes, 19 de mayo de 2023

Control de Firmas:	15:15	Control de firmas y salida:	Club Ciclista Figaredo
Cierre de Control:	15:45		
Salida:	16:00	Control médico:	C/Valeriano Miranda (Miere

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H.		
						35	40	45
Figaredo Salida	AS-375	0.0	102.2	236	0.0	16:00	16:00	16:00
Isletas centrales	AS-375	0.1	102.1	236	0.1	16:00	16:00	16:00
Glorieta Hospital	AS-375	2.0	100.2	228	1.9	16:03	16:03	16:02
Cruce la Coca de Frente **OJO** Setos centrales	AS-375	3.1	99.1	217	1.1	16:05	16:04	16:04
Mieres Centro Ciudad	AS-375	4.5	97.7	211	1.4	16:07	16:06	16:06
La Peña	AS-375	5.7	96.5	203	1.2	16:09	16:08	16:07
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	6.5	95.7	201	0.8	16:11	16:09	16:08
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	8.8	93.4	196	2.3	16:15	16:13	16:11
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	9.4	92.8	182	0.6	16:16	16:14	16:12
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	10.1	92.1	204	0.7	16:17	16:15	16:13
Sueros	MI-1	11.7	90.5	199	1.6	16:20	16:17	16:15
Polígono Gonzalín, **!Ojo!** Badenes	MI-3	13.3	88.9	212	1.6	16:22	16:19	16:17
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	14.6	87.6	216	1.3	16:25	16:21	16:19
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	16.2	86.0	237	1.6	16:27	16:24	16:21
Reicastro, Glorieta	MI-3	17.8	84.4	248	1.6	16:30	16:26	16:23
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	18.1	84.1	238	0.3	16:31	16:27	16:24
Puente Ujo Izda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	19.0	83.2	247	0.9	16:32	16:28	16:25
Figaredo 1 META VOLANTE	AS-375	20.2	82.0	236	1.2	16:34	16:30	16:26
Isletas centrales	AS-375	20.2	82.0	236	0.0	16:34	16:30	16:26
Glorieta Hospital	AS-375	22.2	80.0	228	2.0	16:38	16:33	16:29
Cruce la Coca de Frente **OJO** Setos centrales	AS-375	23.3	78.9	217	1.1	16:39	16:34	16:31
Mieres Centro Ciudad	AS-375	24.7	77.5	211	1.4	16:42	16:37	16:32
La Peña	AS-375	25.9	76.3	203	1.2	16:44	16:38	16:34
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	26.7	75.5	201	0.8	16:45	16:40	16:35
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	29.0	73.2	196	2.3	16:49	16:43	16:38
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	29.6	72.6	182	0.6	16:50	16:44	16:39
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	30.3	71.9	204	0.7	16:51	16:45	16:40
Sueros	MI-1	31.9	70.3	199	1.6	16:54	16:47	16:42
Polígono Gonzalín, **!Ojo!** Badenes	MI-1	33.5	68.7	212	1.6	16:57	16:50	16:44
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	34.8	67.4	216	1.3	16:59	16:52	16:46
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	36.4	65.8	237	1.6	17:02	16:54	16:48
Reicastro, Glorieta	MI-3	38.0	64.2	248	1.6	17:05	16:57	16:50
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	38.3	63.9	238	0.3	17:05	16:57	16:51
Puente UjoIzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	39.2	63.0	247	0.9	17:07	16:58	16:52
Figaredo 2	AS-375	40.4	61.8	236	1.2	17:09	17:00	16:53
Isletas centrales	AS-375	40.4	61.8	236	0.0	17:09	17:00	16:53
Glorieta Hospital	AS-375	42.4	59.8	228	2.0	17:12	17:03	16:56
Cruce la Coca de Frente **OJO** Setos centrales	AS-375	43.5	58.7	217	1.1	17:14	17:05	16:58
Mieres Centro Ciudad	AS-375	44.9	57.3	211	1.4	17:16	17:07	16:59
La Peña	AS-375	46.1	56.1	203	1.2	17:19	17:09	17:01
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	46.9	55.3	201	0.8	17:20	17:10	17:02
La Blanca Izda en Glorieta	N-630	49.2	53.0	196	2.3	17:24	17:13	17:05
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	49.8	52.4	182	0.6	17:25	17:14	17:06
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	50.5	51.7	204	0.7	17:26	17:15	17:07
Sueros	MI-1	52.1	50.1	199	1.6	17:29	17:18	17:09
Polígono Gonzalín, **!Ojo!** Badenes	MI-1	53.7	48.5	212	1.6	17:32	17:20	17:11
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	55.0	47.2	216	1.3	17:34	17:22	17:13
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	56.6	45.6	237	1.6	17:37	17:24	17:15
Reicastro, Glorieta	MI-3	58.2	44.0	248	1.6	17:39	17:27	17:17
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	58.5	43.7	238	0.3	17:40	17:27	17:18
Puente UjoIzda+Izda. Sobre A-66 Dir. Figaredo	AS-375	59.4	42.8	247	0.9	17:41	17:29	17:19
Figaredo 3 META VOLANTE	AS-375	60.6	41.6	236	1.2	17:43	17:30	17:20
Isletas centrales	AS-375	60.6	41.6	236	0.0	17:43	17:30	17:20
Glorieta Hospital	AS-375	62.6	39.6	228	2.0	17:47	17:33	17:23
Cruce la Coca de Frente **OJO** Setos centrales	AS-375	63.7	38.5	217	1.1	17:49	17:35	17:24
Mieres Centro Ciudad	AS-375	65.1	37.1	211	1.4	17:51	17:37	17:26
La Peña	N-630	66.3	35.9	203	1.2	17:53	17:39	17:28
En Glorieta, direcc. Oviedo	N-630	67.1	35.1	201	0.8	17:55	17:40	17:29
La Blanca Izda en Glorieta	MI-1	69.4	32.8	196	2.3	17:58	17:44	17:32
Ablaña cruce Izda. Travesía estrecha	MI-1	70.0	32.2	182	0.6	18:00	17:45	17:33
Ablaña cruce Izda. Dir. Mieres	MI-1	70.7	31.5	204	0.7	18:01	17:46	17:34
Sueros	MI-1	72.3	29.9	199	1.6	18:03	17:48	17:36
Polígono Gonzalín, **!Ojo!** Badenes	MI-3	73.9	28.3	212	1.6	18:06	17:50	17:38
Paseo fluvial de Mieres,	MI-3	75.2	27.0	216	1.3	18:08	17:52	17:40
Dcha + Izquierda Puente sobre vía	MI-3	76.8	25.4	237	1.6	18:11	17:55	17:42
Reicastro, Glorieta	MI-3	78.4	23.8	248	1.6	18:14	17:57	17:44
Uxo, Centro ciudad 1	MI-3	78.7	23.5	238	0.3	18:14	17:58	17:44
Puente Ujo de frente dirección Villallana	AS-375	78.7	23.5	247	0.0	18:14	17:58	17:44
Villallana	AS-375	81.6	20.6	283	2.9	18:19	18:02	17:48
La Vega	AS-375	82.5	19.7	286	0.9	18:21	18:03	17:50
La Barraca	AS-375	86.8	15.4	294	4.3	18:28	18:10	17:55
Izqu.direcciónCarabanzo, C/ Celso Granda		87.4	14.8	297	0.6	18:29	18:11	17:56
Glorieta, de frente		87.5	14.7	296	0.1	18:30	18:11	17:56
Dcha. + Izda. Dir. Carabanzo	LN-1	87.8	14.4	302	0.3	18:30	18:11	17:57
La Corrona	LN-1	89.4	12.8	282	1.6	18:33	18:14	17:59
Comienza Puerto	LN-1	90.3	11.9	287	0.9	18:34	18:15	18:00
Carabanzo P.M. 3ª	LN-1	92.8	9.4	459	2.5	18:39	18:19	18:03
Paso estrecho		92.9	9.3	459	0.1	18:39	18:19	18:03
Curvas peligrosas		94.7	7.5	345	1.8	18:42	18:22	18:06
Sovilla, de frente		95.4	6.8	253	0.7	18:43	18:23	18:07
!OJO! Glorieta, de frente		95.5	6.7	248	0.1	18:43	18:23	18:07
Santa Cruz, Izda	AS-375	95.7	6.5	249	0.2	18:44	18:23	18:07
Figaredo	AS-375	97.5	4.7	236	1.8	18:47	18:26	18:10
Cruce santullano Izquierda	AS-375	98.5	3.7	237	1.0	18:48	18:27	18:11
En puente sobre via Decha hacia paseo fluvial		98.9	3.3	234	0.4	18:49	18:28	18:11
Polígono Gonzalín, **!Ojo!** Badenes		100.5	1.7	214	1.6	18:52	18:30	18:14
Dcha. puente de Siana		101.8	0.4	209	1.3	18:54	18:32	18:15
Rotonda 3ª salida Hacia Doctor Fleming		102.1	0.1	210	0.3	18:55	18:33	18:16
Rotonda 1ª salida hacia Manuel Llaneza		102.1	0.1	210	0.0	18:55	18:33	18:16
Semáforo Dcha hacia Valeriano Miranda		102.1	0.0	209	0.1	18:55	18:33	18:16
Valeriano Miranda MIERES META		102.2	0.0	208	0.0	18:55	18:33	18:16

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

3ª Etapa - 1º SECTOR: **CRONO POR EQUIPOS: POLA DE LAVIANA - SOTO DE AGUES** Kmts.: **13.7**

sábado, 20 de mayo de 2023

Control de Firmas:	10:15	Control de firmas y salida:	Plaza del Ayuntamiento de Laviana
Cierre de Control:	10:45		
Salida:	11:00	Control médico:	Soto de Agues
		Total equipos: 22	Salida cada minutos: 0:03

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H. 35	40	45	ULT.EQUIPO 35
Pola de Laviana, Avda.Constitución SALIDA		0.0	13.7	301	0.0	11:00	11:00	11:00	**12:06**
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín		0.1	13.7	301	0.1	11:00	11:00	11:00	12:06
Dcha AS-117a	AS-117a	0.6	13.1	301	0.6	11:01	11:00	11:00	12:07
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	1.7	12.0	306	1.1	11:02	11:02	11:02	12:08
Iguanzo,	AS-117a	3.9	9.8	309	2.2	11:06	11:05	11:05	12:12
Rotonda Izq. dirección Rioseco	AS-117	4.2	9.5	309	0.3	11:07	11:06	11:05	12:13
Rotonda del Condado de frente		5.6	8.1	350	1.4	11:09	11:08	11:07	12:15
Desvio derecha dirección Soto de Agues		10.2	3.5	380	4.6	11:17	11:15	11:13	12:23
Desvio derecha dirección Soto de Agues		11.8	1.9	410	1.6	11:20	11:17	11:15	12:26
Soto de Agues		13.7	0.0	430	1.9	11:23	11:20	11:18	**12:29**

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

3ª Etapa - 2º SECTOR: **LA POLA LLAVIANA -LA POLA LLAVIANA** Kmts.: **73.9**

sábado, 20 de mayo de 2023

Control de Firmas:	16:15	Control de firmas y salida:	Plaza Ayuntamiento
Cierre de Control:	16:45		
Salida:	17:00	Control médico:	Ayuntamiento

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H. 35	40	45
Pola de Laviana, Avda Constitución SALIDA		0.0	73.9	301	0.0	17:00	17:00	17:00
Izda C/ Leopoldo Alas Clarín		0.1	73.8	301	0.1	17:00	17:00	17:00
Dcha AS-117a	AS-117a	0.1	73.8	301	0.0	17:00	17:00	17:00
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	2.2	71.7	306	2.1	17:03	17:03	17:02
Iguanzo,	AS-117a	2.5	71.4	309	0.3	17:04	17:03	17:03
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	3.9	70.0	309	1.4	17:06	17:05	17:05
Puente Arco,	AS-117	5.5	68.4	312	1.6	17:09	17:08	17:07
Glorieta de frente	AS-117	6.8	67.1	312	1.3	17:11	17:10	17:09
Salida a Barredos, Dcha		10.7	63.2	312	3.9	17:18	17:16	17:14
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	11.2	62.7	312	0.5	17:19	17:16	17:14
Barredos,	AS-117a	12.2	61.7	280	1.0	17:20	17:18	17:16
Pola de Laviana, (Paso 1) META VOLANTE	AS-117a	13.6	60.3	301	1.4	17:23	17:20	17:18
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	15.4	58.5	306	1.8	17:26	17:23	17:20
Iguanzo,	AS-117a	15.7	58.2	309	0.3	17:26	17:23	17:20
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	17.2	56.7	309	1.5	17:29	17:25	17:22
Puente Arco,	AS-117	18.7	55.2	312	1.5	17:32	17:28	17:24
Glorieta de frente	AS-117	20.0	53.9	312	1.3	17:34	17:30	17:26
Salida a Barredos, Dcha		23.9	50.0	312	3.9	17:40	17:35	17:31
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	25.4	48.5	312	1.5	17:43	17:38	17:33
Barredos,	AS-117a	25.9	48.0	280	0.5	17:44	17:38	17:34
Pola de Laviana, (Paso 2).	AS-117a	26.8	47.1	301	0.9	17:45	17:40	17:35
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	28.8	45.1	306	2.0	17:49	17:43	17:38
Iguanzo,	AS-117a	30.8	43.1	309	2.0	17:52	17:46	17:41
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	31.1	42.8	309	0.3	17:53	17:46	17:41
Puente Arco,	AS-117	32.6	41.3	312	1.5	17:55	17:48	17:43
Glorieta de frente	AS-117	34.1	39.8	312	1.5	17:58	17:51	17:45
Salida a Barredos, Dcha		35.4	38.5	312	1.3	18:00	17:53	17:47
Dcha hacia Barredos AS-117a	AS-117a	39.3	34.6	312	3.9	18:07	17:58	17:52
Barredos,	AS-117a	40.8	33.1	301	1.5	18:09	18:01	17:54
Pola de Laviana, (Paso 3) META VOLANTE	AS-117a	41.3	32.6	306	0.5	18:10	18:01	17:55
Puente la Chalana, de frente	AS-117a	42.2	31.7	309	0.9	18:12	18:03	17:56
Iguanzo,	AS-117a	46.3	27.6	309	4.1	18:19	18:09	18:01
Dcha Rotonda AS-117	AS-117	48.8	25.1	312	2.5	18:23	18:13	18:05
Puente Arco,	AS-117	50.3	23.6	312	1.5	18:26	18:15	18:07
Glorieta de frente	AS-117	53.5	20.4	312	3.2	18:31	18:20	18:11
Salida a BarredosDcha		55.5	18.4	312	2.0	18:35	18:23	18:14
Izda hacia Blimea. **!ojo!**, por la Izda,isletas	AS-117	56.1	17.8	312	0.6	18:36	18:24	18:14
Paso estrecho, cortado Carril dcho	AS-117	56.4	17.5	312	0.3	18:36	18:24	18:15
Blimea	AS-117	57.1	16.8	312	0.7	18:37	18:25	18:16
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	57.6	16.3	312	0.5	18:38	18:26	18:16
Glorieta de frente, ambos lados	AS-117	57.9	16.0	312	0.3	18:39	18:26	18:17
Blimea, Dcha, Floristeria Las Camelias	SM-7	58.1	15.8	312	0.2	18:39	18:27	18:17
Comienza Puerto, Dir. Las Quintanas	SM-7	58.3	15.6	312	0.2	18:39	18:27	18:17
Las Quintanas,	SM-7	60.7	13.2	320	2.4	18:44	18:31	18:20
La Casilla,	SM-7	62.4	11.5	631	1.7	18:46	18:33	18:23
Cruce a Dcha dir.Barredos	AS-382	62.5	11.4	631	0.1	18:47	18:33	18:23
Alto La Faya los Lobos, PM 2ª Categoría	AS-382	63.7	10.2	647	1.2	18:49	18:35	18:24
Comienza bajada Muy virada	AS-382	63.7	10.2	647	0.0	18:49	18:35	18:24
Estrechamiento peligroso	AS-382	65.1	8.8	606	1.4	18:51	18:37	18:26
Curvas peligrosas	AS-382	65.5	8.4	569	0.4	18:52	18:38	18:27
Condueño,	AS-382	66.9	7.0	549	1.4	18:54	18:40	18:29
Curvas peligrosas	AS-382	68.9	5.0	500	2.0	18:58	18:43	18:31
Curvas peligrosas	AS-382	69.5	4.4	485	0.6	18:59	18:44	18:32
El Rebollal,	AS-382	69.6	4.3	400	0.1	18:59	18:44	18:32
Travesia San Pedro, OJO peligro	AS-382	70.2	3.7	305	0.6	19:00	18:45	18:33
Barredos,	AS-382	70.6	3.3	280	0.4	19:01	18:45	18:34
Cruce STOP Izda. Dir Laviana	AS-117a	71.9	2.0	280	1.3	19:03	18:47	18:35
Pola Laviana, entrada poblacion	AS-117a	73.1	0.8	301	1.2	19:05	18:49	18:37
POLA DE LAVIANA META	**AS-117a**	**73.9**	0.0	**301**	0.8	19:06	18:50	18:38

VUELTA A LA MONTAÑA CENTRAL DE ASTURIAS JUNIOR

4ª Etapa: Factoria ASLA ELZINC - POLA DE LENA — Kmts.: 87.7

domingo, 21 de mayo de 2023

Control de Firmas:	10:05
Cierre de Control:	10:35
Salida:	10:50

Control de firmas y salida: Factoría ASLA ELZINC

Control médico: CAMION PODIUM

ITINERARIO	VIA	KMS. REC.	KMS POR REC.	ALT.	PARC.	V. MEDIA KM/H. 35	40	45
SALIDA Factoría ASLA ELZINC		0.0	87.7	290	0.0	10:50	10:50	10:50
C/ Celso Granda Izda dir. Campomanes		1.8	85.9	297	1.8	10:53	10:52	10:52
Rotonda Polideportivo, izda	AS-375	3.3	84.4	320	1.5	10:55	10:54	10:54
C/ Miguel de Cervantes		3.8	83.9	311	0.5	10:56	10:55	10:55
C/ Ramón Pérez de Ayala		4.1	83.6	309	0.3	10:57	10:56	10:55
C/ Vicente Regueral, de frente		4.4	83.3	298	0.3	10:57	10:56	10:55
Glorieta Principado Asturias, de frente		4.9	82.8	296	0.5	10:58	10:57	10:56
Cruce DchaDirecVillayana	AS-375	5.2	82.5	296	0.3	10:58	10:57	10:56
La Vega	AS-375	6.3	81.4	287	1.1	11:00	10:59	10:58
Villayana,	AS-375	7.2	80.5	283	0.9	11:02	11:00	10:59
!OJO! Paso sobre vías	AS-375	10.5	77.2	248	3.3	11:08	11:05	11:04
Izq Direccion Ujo	AS-386	10.7	77.0	247	0.2	11:08	11:06	11:04
Rotonda Reicastro Izq		11.9	75.8	248	1.2	11:10	11:07	11:05
Puente sobre via Dcha+Dcha		13.5	74.2	250	1.6	11:13	11:10	11:08
Cruce Santullano Dcha		14.0	73.8	237	0.5	11:13	11:10	11:08
Ojo! Isletas centrales		15.1	72.7	239	1.1	11:15	11:12	11:10
Desvio a Derecha bajo puente direccion Sta. Cruz		16.3	71.5	240	1.2	11:17	11:14	11:11
Santa Cruz	AS-386	17.1	70.6	259	0.9	11:19	11:15	11:12
Bustiello,	AS-386	18.7	69.0	269	1.6	11:22	11:18	11:14
Glorieta, dir. Moreda	AS-386	20.6	67.1	282	1.9	11:25	11:20	11:17
Caborana META VOLANTE	**AS-386**	**20.7**	**67.0**	**292**	**0.1**	**11:25**	**11:21**	**11:17**
Sotiello, Izqu. En STOP	AS-386	22.0	65.7	297	1.3	11:27	11:23	11:19
Moreda	AS-386	22.7	65.0	301	0.7	11:28	11:24	11:20
Glorieta Moreda SUR, de frente	AS-386	23.4	64.3	307	0.7	11:30	11:25	11:21
L´ Oyanco	AS-386	24.9	62.8	328	1.5	11:32	11:27	11:23
Piñeres	AS-386	26.8	60.9	357	1.9	11:35	11:30	11:25
Corigos	AS-386	28.7	59.0	365	1.9	11:39	11:33	11:28
Cabañaquinta, Centro Urbano	AS-386	33.1	54.6	426	4.4	11:46	11:39	11:34
Avda. San Isidro Dcha	AS-386	34.2	53.5	432	1.1	11:48	11:41	11:35
Puente sobre Rio Aller,Dcha Dirección Ujo	AS-112	34.3	53.4	434	0.1	11:48	11:41	11:35
Moreda	AS-112	44.2	43.5	313	9.9	12:05	11:56	11:48
Glorieta "estacion de Servicio" de frente	AS-112	46.6	41.1	291	2.4	12:09	11:59	11:52
Sovilla, Izquierda, OJO glorieta con baches	sd	50.2	37.5	249	3.6	12:16	12:05	11:56
Cruce dir.Carabanzo	sd	50.4	37.3	249	0.2	12:16	12:05	11:57
Estrechamiento	sd	50.6	37.1	250	0.2	12:16	12:05	11:57
Dcha tunel OJO estrecho	sd	50.9	36.8	253	0.3	12:17	12:06	11:57
Izda hacia Pola Lena	AS-375	51.0	36.7	264	0.1	12:17	12:06	11:58
Villayana,	AS-375	53.3	34.4	281	2.3	12:21	12:09	12:01
La Vega	AS-375	54.2	33.5	287	0.9	12:22	12:11	12:02
La Barraca	AS-375	55.4	32.3	287	1.2	12:24	12:13	12:03
La Pola	AS-375	55.7	32.0	301	0.3	12:25	12:13	12:04
Plaza Alfonos X El sabio META VOLANTE	**AS-375**	**56.5**	**31.2**	**310**	**0.8**	**12:26**	**12:14**	**12:05**
Glorieta Polideportivo IZDA	AS-375	57.6	30.1	321	1.1	12:28	12:16	12:06
C/ Miguel Cervantes		57.9	29.8	311	0.3	12:29	12:16	12:07
C/ Ramón Pérez de Ayala		58.1	29.6	310	0.2	12:29	12:17	12:07
C/ Vicente Regueral		58.9	28.8	303	0.8	12:30	12:18	12:08
Gorieta Principado Asturias drcha dir. A-66		59.3	28.4	300	0.4	12:31	12:18	12:09
Dcha+ Izda. Direcc. Carabanzo		59.6	28.1	302	0.3	12:32	12:19	12:09
La Corrona		60.9	26.8	289	1.3	12:34	12:21	12:11
Comienza Puerto		61.8	25.9	295	0.9	12:35	12:22	12:12
Carabanzo - PREMIO MONTAÑA 3ª Categoría		**65.0**	**22.7**	**458**	**3.2**	**12:41**	**12:27**	**12:16**
Paso estrecho		65.0	22.7	458	0.0	12:41	12:27	12:16
OJO Curvas peligrosas		65.1	22.6	450	0.1	12:41	12:27	12:16
Sovilla Curva cerrada Izda		67.4	20.3	261	2.3	12:45	12:31	12:19
Derecha paso estrecho por túnel		68.0	19.7	259	0.6	12:46	12:32	12:20
Izda Dirección Pola	AS-375	68.1	19.6	264	0.1	12:46	12:32	12:20
Villayana,	AS-375	70.5	17.2	283	2.4	12:50	12:35	12:24
La Vega	AS-375	71.4	16.3	285	0.9	12:52	12:37	12:25
La Barraca	AS-375	72.6	15.1	295	1.2	12:54	12:38	12:26
La Pola	AS-375	72.9	14.8	297	0.3	12:54	12:39	12:27
Izda c/ Celso Granda		73.1	14.6	297	0.2	12:55	12:39	12:27
Glorieta de Frente direcc. A-66		73.2	14.5	298	0.1	12:55	12:39	12:27
Dcha+ Izda. Direcc. Carabanzo		73.5	14.2	302	0.3	12:56	12:40	12:28
La Corrona		74.8	12.9	289	1.3	12:58	12:42	12:29
Comienza Puerto		75.7	12.0	295	0.9	12:59	12:43	12:30
Carabanzo - PREMIO MONTAÑA 3ª Categoría		**79.0**	**8.7**	**458**	**3.3**	**13:05**	**12:48**	**12:35**
Paso estrecho		79.0	8.7	458	0.0	13:05	12:48	12:35
OJO Curvas peligrosas		79.2	8.5	450	0.2	13:05	12:48	12:35
Sovilla Curva cerrada Izda		81.5	6.2	261	2.3	13:09	12:52	12:38
Derecha paso estrecho por túnel		82.1	5.6	259	0.6	13:10	12:53	12:39
Izda Dirección Pola	AS-375	82.2	5.5	264	0.1	13:10	12:53	12:39
Villayana,	AS-375	84.5	3.2	283	2.3	13:14	12:56	12:42
La Vega	AS-375	85.4	2.3	285	0.9	13:16	12:58	12:43
La Barraca	AS-375	86.6	1.1	295	1.2	13:18	12:59	12:45
La Pola	AS-375	86.9	0.8	297	0.3	13:18	13:00	12:45
META - Plaza Alfonso X El Sabio	**AS-375**	**87.7**	**0.0**	**310.0**	**0.8**	**0.6**	**0.5**	**12:46**